

Prise en compte du confort acoustique dans les aménagements de bureaux

Code stage : ACO30



Le confort acoustique en milieu tertiaire est un sujet essentiel de santé, de bien-être et de productivité. A l'heure où les open-spaces deviennent un modèle d'aménagement de plus en plus fréquent, du développement des espaces de coworking et de la mobilité des collaborateurs, quelles sont les solutions pour rendre les lieux de travail confortables acoustiquement ? Comment faire pour concilier des activités de concentration et de communication orale au sein d'un même espace ? Comment rendre certains espaces confidentiels ? Quels éléments nouveaux apportent la norme 31-199 de mars 2016 sur ce sujet ?

Cette formation tentera de répondre à ces questions en alternant les explications techniques et normatives avec des retours d'expérience concrets.

PUBLIC

Maîtres d'ouvrage publics et privés
Architectes d'intérieur
Aménageurs de bureaux
Maîtres d'œuvre : Bureaux d'études et d'ingénierie - AMO
Instances du personnel

PRÉREQUIS

Avoir des notions sur l'acoustique ou avoir suivi notre formation « Performances acoustiques des bâtiments » (ACO2)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Études de cas
- Retours d'expérience

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de fin de formation

DOCUMENTATION REMISE

Support de formation

INFORMATIONS PRATIQUES

Consulter les dates de sessions 2024 en cliquant [ici](#)

Durée : 1 jour - 7 heures

Horaires : 9h-17h30

Lieu : CSTB Paris

Tarif : 990 €

Net de taxes, déjeuner offert

VOTRE CONTACT

☎ 01 61 44 14 02

Notre service client vous répond du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30

✉ cstb-formations@cstb.fr

OBJECTIFS :

Cette formation vous permettra de :

- Comprendre les phénomènes et indicateurs de performances acoustiques en milieu tertiaire
- Connaître les exigences normatives et le contexte réglementaire
- Appréhender la démarche acoustique et les solutions à mettre en œuvre
- Sensibiliser vos équipes aux problèmes de bruit sur les bureaux et plus généralement du bruit sur la santé et le bien-être

RESPONSABLE DE STAGE : Ghislain BEILLARD, Ingénieur acousticien

PROGRAMME

9h-17h30

Ghislain BEILLARD, Ingénieur acousticien

Rappels d'acoustique

- Niveaux sonores, dB et dB(A), addition dB
- Echelle de niveaux sonores et de fréquences
- Perception sonore
- Champ réverbéré et direct
- Absorption et isolation
- Bruit de fond et émergence

L'acoustique dans le tertiaire

- Notions : isolation, bruit de fond, temps de réverbération, aire d'absorption, décroissance sonore...
- Discrétion et confidentialité
- Espaces fermés (bureaux cloisonnés, salles de réunion, phone booth...)
- Espaces ouverts : open-space, call-center, ...
- Impact de la modularité sur l'acoustique
- Les typologies d'activité (selon norme 31-199)
- Les types de mesures acoustiques :
 - En milieu occupé
 - En milieu inoccupé
- Prestations acoustiques bailleur / preneur

Réglementations et normes acoustique

- Code du travail, norme 31-199, norme 31-080 relative à l'acoustique des bureaux
- Explications des exigences

Méthodologie d'étude et d'aménagement acoustique

- Logiciels et calculs prévisionnels
- Principe d'aménagement
- Efficacité des traitements : barrière acoustique, cloisonnette, panneaux suspendus, écrans séparatifs, masquage sonore...
- Enquêtes à destination des usagers

Retours d'expérience sur des cas concrets

- En espace fermé : isolation bureaux / salle de réunion...
- En espace ouvert : bruit ambiant sur open-space en activité